

Съвременни
чудеса

Отдавна вярвам в следното:

*„Онова, което трябва да науча,
ще ми бъде разкрито. Получавам всичко,
от което се нуждая. В моя живот всичко е наред.“*

*Няма ново познание. Цялото познание е древно и
безкрайно. За мен е радост и удоволствие да събирам
мъдрост и знания за благо
на поелите по пътя на изцелението.*

*Посвещавам това четиво на вас: моите клиенти,
приятели от същата област, на моите учители.*

*Вие ме научихте на всичко, което знам и на
Божественият безкраен разум, за това че съм негов
проводник за онези, които имат нужда да чуят.*

Луиз Л. Хей

Луиз Л. Хей
и приятели

Съвременни Чудеса

Разкази за изпълнени с чудеса мигове и
изключителните истории на хора от цял
свят, чийто съдби са били докоснати от
Луиз Хей

МОНТ

MODERN-DAY MIRACLES

Copyright © 2010 by The Hay Foundation

Originally published by Hay House, Inc.

Моралните права на автора са защитени.

Всички права запазени. Никоя част от тази книга не може да бъде препечатвана по какъвто и да е начин – ръчно, фотографски или електронно, или под формата на фонографски запис; не може да бъде съхранявана като компютърен файл, излъчвана или копирана за обществено или лично ползване, освен кратки цитати за статии и рецензии, без изричното писмено съгласие на издателя.

Луиз Л. Хей и приятели
СЪВРЕМЕННИ ЧУДЕСА

Преводач: Евелина Пенева

Редактор: Росица Койчева

Корица: МОНТ ООД

Компютърен дизайн МОНТ ООД

ISBN 978-619-169-041-1

Съдържание

Въведение	7
Част I Здраве и свързани със здравето теми	
Глава първа Излекуване от не-разположението	13
Глава втора Преодоляване на нараняването и болката	46
Глава трета Преодоляване на зависимостите	75
Част II Всекидневие	
Глава четвърта Да привлечем благоденствието	107
Глава пета Преодоляване на изпитанията в кариерата	123
Глава шеста Работа с деца и работа по семейни проблеми	155
Глава седма Да се научим да обичаме	184
Част III Емоции и поведение	
Глава осма Да постигнем душевно благоденствие	217
Глава девета Промяна на старите нагласи	246
Глава десета Да открием смисъла на живота си	277
Послеслов	311



Въведение

Луиз Л. Хей

Преди трийсет години написах първата си книга, „*Излекувай тялото си*“, за да помогна на хората да осъзнаят колко важна е връзката между тялото и ума. Имах детство, изпълнено с насилие и прекарано в крайна нищета. Последваха години, в които почти не изпитвах уважение към себе си и от собствен опит знаех колко силно въздействие оказва замяната на старите отрицателни нагласи с нови, които са положителни. Когато по-късно ми поставиха диагноза рак, разбрах, че това е възможност веднъж завинаги да се отърся от всичките си стари поведенчески привички, градени на огорчението. Извърших много работа по отношение на прошката, освободих се от болката на миналото, изцелих тялото и душата си. Най-важното беше, че се научих искрено да обичам и да харесвам себе си.

А после написах „*Излекувай живота си*“ и всичко, което бях научила, вплетох в тази втора книга, предназначена да помага на другите. Не предполагах, че тези две книги ще повлияят на съдбите на толкова много хора.

Основах издателство „Хей Хауз“, за да публикувам сама своите книги, а днес – две десетилетия по-късно – с гордост мога да кажа, че израснахме до едно от воде-

щите издателства в областта на литературата посветена на самоусъвършенстването и единството между ума, тялото и духа. Харесва ми да подкрепям други автори, които помагат на хората да променят своите съдби в благоприятна посока.

И освен това... искам да поясня, че „Съвременни чудеса“ не е книга, която има рекламна цел, нито пък с нея се стремя да подпомогна себе си или компанията си. Смесът ѝ не е да популяризира някаква конкретна духовна пътека или възглед. Искрата, която запали идеята за тази книга дойде от купищата писма, които моето „Хей Хауз“ семейство и аз сме получили през годините за това как съм *вдъхновила някого* да излекува своя живот (така както много хора са вдъхновили *мен*, докато вървах по своя път към изцелението). Решихме, че ако съберем тези удивителни писма, ще създадем изумителна по своето въздействие книга, която вероятно ще притежава силата да преобразява живота. Надяваме се, че тези писма ще донесат на вас, читателите, утеха, успокоение и мотивация и ще посочи конкретен начин как *един човек* може да стане катализатор за изцелението на света. Аз имам привилегията да бъда в тази роля... и вие в своя живот можете да постигнете същото!

Ще ви направи впечатление, че в книгата са обхванати няколко универсални теми като здравето, работата и любовта. Въпреки, че много истории съдържат сходни теми, те са обединени от доминиращата тема в съдбата на автора на писмото. Преди всяка глава имам кратко въведение, а в края на всяка глава има част, в която ви подтиквам да направите няколко упражнения, за да ускорим вашето изцеление. (Предлагам ви за тази цел наблизко да си държите бележник или дневник.) Освен това предлагам твърдения и начин за лечебен

подход, който може да извърши чудеса по отношение на промяната на съзнанието в положителна посока. Да направите упражненията е много важна стъпка насочена към промяна на вашия живот, както ще прочетете в историите, които следват.

Докато разгръщате страниците на книгата, в която са включени разказите на хора от цял свят, моля, помислете за начините, по които *ваши*те собствени мисли, разговори, действия и намерения могат да въздействат на другите в положителна насока. Защото точно това е смисълът на живота върху тази планета. Запалването на една свещ в мрака има силата да запали друга, после друга и така нататък, и така нататък...

Наскоро научих, че от моите книги в цял свят са продадени 50 милиона екземпляра. Представям си 50 милиона свещи, които запалват други 50 милиона и така нататък. Каква мощ притежава всяка от нашите свещи! *Заедно можем да осветим света.*



Част I

Здраве
и свързани
със здравето теми



Глава първа

Излекуване от не-разположението

Думата не-разположение се свързва с твърде много от нашите стари нагласи относно здравето. Предпочитам да я изговарям като поставям ударението на първата сричка не-разположение, за да означа липсата на хармония между нас и естественото състояние на тялото, което е разположението. Вярвам, че всяко състояние на не-разположение се поражда от нашите мисли. Тялото ни иска добро здраве и удобство. Но тялото ни се вслушва и във всяка дума, която си помисляме или изговаряме в това отношение и отразява вътрешните ни нагласи към нас. Щом се вслушваме в тялото си, вместо да прикриваме всеки симптом с хапче, разбираме какво се изисква от нас за изцелението. Приемем ли отговорността за своите мисли, ние отново си връщаме контрола върху своето здраве.

Хората, които са споделили следващите истории показват как вслушването в тялото и промяната на мислите, могат да предизвикат изцеление във всички сфери на живота.



Вярвайте !

Виктория, пенсионерка, Калифорния

„Имате три месеца живот, може би шест,“ заяви неврологът на моя съпруг, с когото бяхме женени от седем месеца. „Предлагам ви да сложите в ред делата си.“ Когато излязохме от кабинета, бях вцепенена. Това не можеше да ни се случва. Все още бяхме в меден месец и бях решена да съхраня щастието ни и да не изгубя Джим заради мозъчен тумор. Ние не бяхме жертви, имахме силата да създаваме чудеса.

Макар и да знаеше, когато се оженихме, че се интересувам от метафизика, съпругът ми не беше привикнал на моето световъзприятие. Син на полковник от военноморските сили, Джим беше израснал според правилата и всеобщо разпространения начин на мислене, самият той беше част от военноморските сили. И след като му поставиха диагноза *глиобlastома мултиформе*, една от най-смъртоносните форми на мозъчен рак, той пожела да тръгнем по традиционния път. Това означаваше две мозъчни операции, химиотерапия и лъчетерапия. След като минахме през тази програма и научихме, че по време на лечението се е развило ново туморно образувание, Джим беше готов да възприеме и други лечебни методи, а няхахме време за губене.

Двамата със съпруга ми решихме да отхвърлим създадената от медицинската общност действителност и вместо нея да създадем наша собствена. Лекарят не беше Бог, а аз знаех, че за нас във вселената има и други възможности. За да стигнем до паралелната реалност на здравето, ние се престорихме, че той *вече* е оздравял. Въпреки че беше изключително изнемощял

и прикован към количка, поисках от съпруга си да си спомни колко добре се е чувствал, когато е бил във върховна физическа форма и здраво се вкопчихме в това чувство и представа. *Вярвам, че това* стана на наша мантра.

Продължихме да изследваме и вплитаме в подхода си начини да помогнем на тялото на Джим да се самоизцели. Вкарвахме в действие всичко, което мислехме, че може да е от полза: купища добавки, сокове, прочистване на токсините, акупунктура и престои в клиника в Хюстън, която от години беше известна като „алтернативна“. Взехме мерки да изцелим проблеми породени както от настоящия си живот, така и от минали прераждания. Хора от всички вероизповедания се молеха и си го представяха вече здрав. Създадохме техника от зрителни представи, която Джим повтори безброй пъти, в която туморът се смаляваше... и тогава образуването наистина изчезна.

За онези, които станаха свидетели на нашите преживелици, случилото се със съпруга ми е чудо. Когато някой попита как е обърнал прогнозата за изхода от заболяването, отговорът който даваме е прост, но и много красноречив: *Всичко се свежда до ума*. Джим воюва като истински боец и спечели най-голямата си битка.

В ръцете си държа оригинала на „малката синя книжка“, „*Излекувай тялото си*“, от Луиз Хей. Вече е пожълтяла и ухабена от двайсетте години препрочитане. Тази книжка беше катализаторът, който донесе на мен (а после и на съпруга ми) новия начин, по който възприемаме връзката между ума и тялото. Мислите, които минават през ума ни и думите, които изговаряме повлияват на телата ни; променим ли тези модели, можем да променим хода на съдбите си. Както го направихме аз и Джим.



Очаквай чудеса

Барбара, начална учителка, Канада

Миналата година преоткрих Луиз Хей посредством някои от нейните аудио програми, в добавка към прекрасното ѝ DVD, „*Излекувай живота си*. Имах назначена операция, тъй като в дробовете ми откриха течност, така че вечерта преди моята операция, слушах една от вечерните медитации на Луиз. На следващата сутрин се събудих с една единствена мисъл: *Очаквай чудеса*.

Отведоха ме в болницата и преди да разбере, вече бях в обикновена болнична стая и съпругът ми стоеше до мен. Казаха ми, че хирургът прегледал дробовете ми преди да започне операцията и видял, че течността е в минимално количество. Решил, че не се нуждая от хирургическа намеса и ме изпратиха у дома. Бях окуражена!

Щом влязох през входа и се обърнах да се кача по стълбището на горния етаж, забелязах табелка – подарък от приятел. На нея пишеше: **ОЧАКВАЙ ЧУДЕСА**. Обърнах се към съпруга си и казах: „Силата на положителната нагласа и онова, върху което избираме да съсредоточим мислите си, наистина дава добри плодове.“ След силна мечешка прегръдка, продължихме облекчени деня си изпълнени с усещането, че сме благословени и изпълнени с благодарност.

Благодаря, Луиз! С твоя помощ надмогнах страха от завръщането на болестта и вместо това, всеки ден се съсредоточавах върху радостта и изцелението. Думите ти продължават да достигат до моето подсъзнание

и днес отново преподавам на непълен работен ден и се обръщам с окуражителни думи към моите ученици.



Огънят на надеждата и силата

Алиша, фелдшер, Джорджия

На 31 години ми поставиха диагноза за изключително рядък и агресивен вид рак и бях едновременно разтърсена от новината и скована от всепомитащ страх. Основите на живота ми, върху които стоях толкова стабилно, сякаш се срутиха за миг под мен. Изведнъж ме обхвана чувството, че пропадам в тъмна бездна. Лекарите се опитваха да разберат какво се случва и да решат какво да предприемат, а същевременно аз неистово се опитвах да проумея как се е стигнало до това, както и да определя откъде върху живота ми се спусна тази мъглявина. Резултатите от различните изследвания пристигаха, клиничната картина се изясняваше, но нещата изглеждаха все по-мрачни.

Имаше опасност в мен да се настани мрак и отчаяно затърсих светлината. Открих я чрез телевизията: в образа на прекрасна, царствена жена на име Луиз Хей. В интервюто си с Опра Уинфри, Луиз говори за мощта, която изпълва думите за надежда и любов. Тя имаше спокойния, уверен глас на любвеобилна майка; спокойната ѝ увереност отекна дълбоко в душата ми. Другите говореха само за чисти статистически данни, печални изходи и ужасяващи методи на лечение, а тя се осмели да внуши надежда за здраве и пълнота: „Всичко е наред.“ „Като се изключи това преживяване, има само добро.“ „Всичко ще се развие по най-благоприятен начин.“ „Аз съм в безопасност.“ Това беше искрицата

светлина, която търсех и на която се надявах. Слушах как Луиз говори и у мен проблесна пламък, допреди потушен, а ето че отново се разгаряше. Осъзнах, че някак си този пламък може да се разгори в буен огън на надежда и сила – можех да се надигна от тези пепелища и да заживея нов, изпълнен със здраве живот.

След като разговорът свърши, аз се съсредоточих върху изговарянето на твърдения, утвърждавах идеалното здраве и непрестанното оздравяване, като мое Божествено право. Докато четях за възгледите на Луиз в пълнота за изцеляването, изобилието и любовта, имах чувството, че някаква завеса се отдръпва. И се разкрива прекрасно тайнство, план на разгадана енигма и споделена мъдрост.

Медицинският екип, който ме лекуваше вършеше своята работа, а аз вършех моята. Започнах да се освобождавам от старите модели и нагласи, които ми пречеха да отворя сърцето си и живота си към истинската им същност и потенциал. Онова, което лекарите смятаха за изключителен медицински резултат, за мен беше следствие от моите твърдения и представи, превърнали се в действителност. След като се случи физическото ми прераждане, последва и моето духовно прераждане. На моменти то дори предхождаше физическото. Прозрях рядката възможност да „прочистя“ живота си и да избира какво искам да приема в него, как на всичко искам да дам нов смисъл и определение. Така онова, което беше започнало като отчаяно вкопчване в надеждата, се превърна в ясна пътека към пробуждането и изцелението.

Луиз, вие ми показахте пътя към дома – вие сте истински фар, от който светят любов и надежда за всички ни. Благодаря ти от цялото си сърце за това, че отново разпали огъня в мен.